

# KRUHOVÁ KOMUNIKACE

**Každý účastník kruhu se stává spoluvůrcem díky vlastnímu příběhu a zkušenostem.**

Prostřednictvím transparentní kruhové komunikace si osvojíme dovednosti, které podporují hluboké naslouchání, vzájemný respekt a bezpečné sdílení.

Tento přístup vychází z poznatků o fungování nervového systému a pomáhá nám zůstat v klidu a otevřenosti. **Vytváří prostor pro skutečné porozumění, kde se vidíme, vnímáme a sdílíme v atmosféře bezpečí a přijetí.**

## Principy a záměry sdílení v kruhu

- **Princip důvěrnosti** - co v kruhu zazní v kruhu zůstává.
- Každý mluví **za sebe o svém vnímání a prožívání.**
- Prostor mluvit má vždy ten, kdo drží **mluvící předmět.**
- Druhým **nasloucháme** pozorně, **se zájmem bez vnitřního hodnocení.**
- Ve svém sdílení se pokoušíme mluvit **k tématu, být esenční, autentičtí.**

Výše uvedený způsob komunikace bude na místě ještě vysvětlen a po celou dobu konání workshopu držen oběma průvodci celého dne. Cíleně používáme slovo - záměry. **Je to totiž něco, co se, bez rozdílu, učíme všichni a proto v tom můžeme být nezkušení a nedokonalí.**