

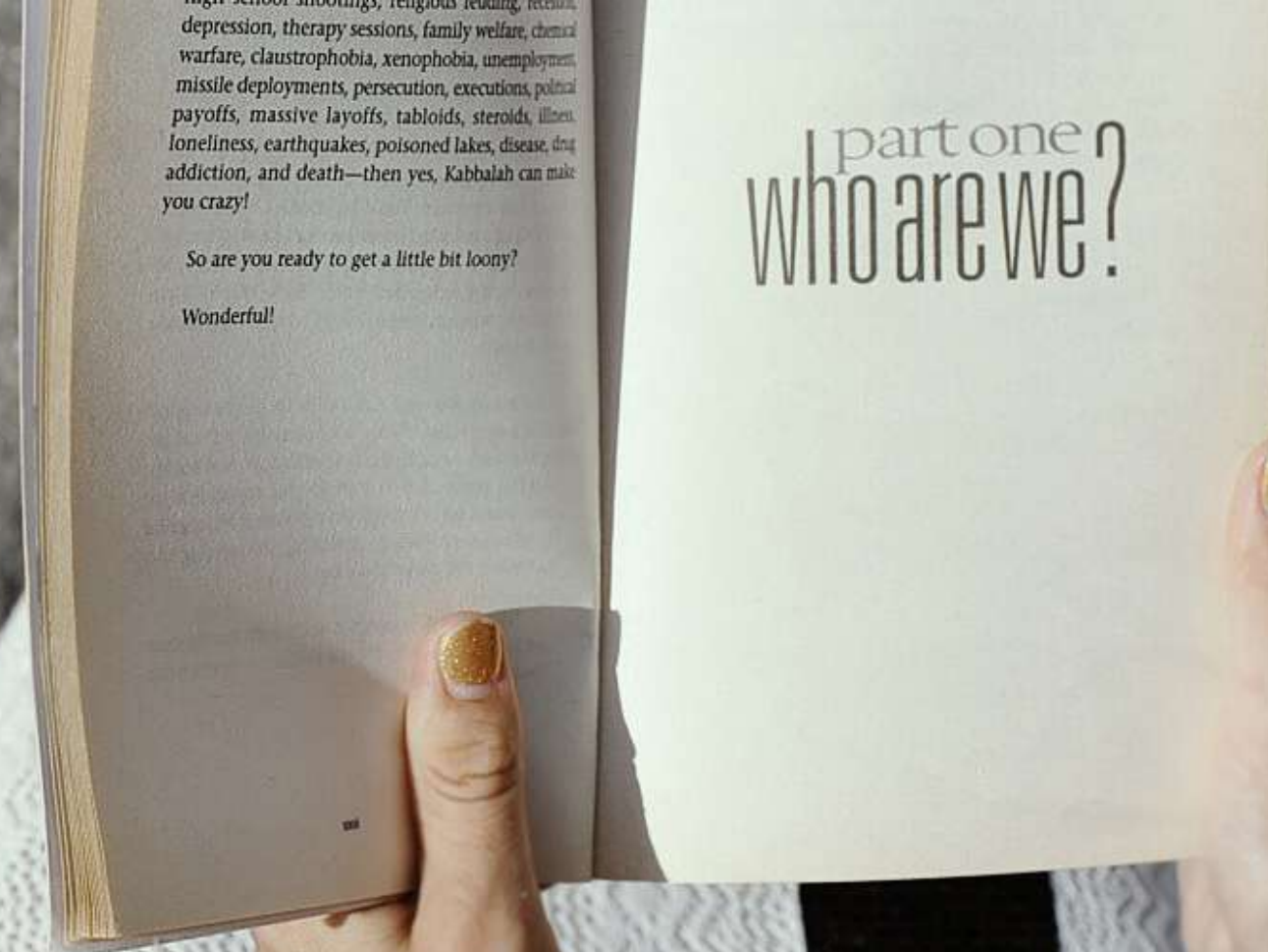


CERTIFIKOVANÝ

VÝCVIK IKIGAI

Startujeme v lednu 2026

METODIKA IKIGAI USP
PRO VAŠI PŘIDANOU
HODNOTU



SPOLEČNĚ NAPLŇUJEME NAŠI MISI
“VÍCE LIDÍ NA SVÝCH MÍSTECH”



JSME IKIGAI'S

STAŇ SE IKIGAI AMBASADOREM PRO ČR A SR

Jsme specialisté na integrovanou osobní misi a od roku 2019 se věnujeme šíření ikigai v ČR a SK. Skrze naše ambasadory a kouče (90+) **iniciujeme ikigai v různých sférách, bublinách a konáních.**

Tvoříme metodiku Ikigai USP, kterou předáváme profesionálům v pomáhajících profesích, majitelům firem, jejich týmům a dalším hybatelům. Tvoříme projekty, nástroje a služby, které podporují naši misi – **„Více lidí na svých místech“.**

Výcvikový balíček



IKIGAI V KOUČOVÁNÍ



Podpora ve vaší přirozenosti v koučování, zaměření se na vaši největší hodnotu a přesah v roli kouče.



KOUČOVACÍ DOVEDNOSTI

Hrací pole koučování, dovednosti a struktura pro vedení koučovacího dialogu, podstatné techniky aktivního naslouchání, předpoklady pro ikigai koučink, dovednost všímavosti, konkretizace, pokládání správných otázek.



METODIKA IKIGAI USP

Praktický a reflexní učící proces metodiky Ikigai USP a práce s tvorbou procesu klientům na míru. Metodika obsahu úvodního + 5 sezení a každé z nich má svůj záměr, klíčové body a výstup, který postupně vede k osobní vizi a misi.



NÁSTROJE PRO TVORBU OSOBNÍ VIZE A MISE

Otázky pro instrospekci s návodem, improvizční cvičení, kreativní úkoly, vizualizace, techniky pro práci se strachy a bloky a další důležité podněty pro konkretizaci integrované osobní vize a mise.



VAŠE PROFESNÍ USP

Zmapování, forma, cílová skupina a realizace pro propisování a předávání ikigai ve vaší sféře, roli nebo konání. Podpora vaší autentické komunikace a prodejních dovedností.

Pětiměsíční ONLINE výcvik pro kouče, průvodce, konzultanty, lídry a lidi v pomáhajících profesích.

Učící se proces výcviku

→ CERTIFIKACE

90+
hodin

INBOARDING

Motivovaní lidé, propojení skrz hodnoty a svá osobní poslání - vstupní pohovory, individuální zamyšlení nad propojením Ikigai metodiky do vaší práce s klienty

30 min

KNOW HOW

Studijní sekce, videotutoriály pro každé koučovací sezení, včetně jejich reálných ukázek, metodika Ikigai, průvodce, Iki-guidy, otázky a techniky krok za krokem

32 hod

PRAXE

Prakticky zaměřený výcvik, na praxi v online i osobně, trénink pravidelně na ZOOMECH v malých skupinkách, dyády a triády mezi zoomy, všechny role: kouč, klient, pozorovatel

32 hod

REFLEXE & MENTORING

Dbáme na učící a sebeučící proces: jak jsem se cítil, co bych mohl zlepšit, sdílení. Pozorovatel a dávání zpětné vazby, pravidelná a důkladná reflexe a sebereflexe. Skupinový mentoring

12 hod

KOMUNIKACE

Poznání vašeho unikátního komunikačního a prodejního USP, Master Mindy, extra sekce, výzvy, trénink. Sdílení a předávání různých forem Ikigai.

10+ hod



Iki-guide
pro každé sezení



Video-průvodci
metodikou a koučinkem
krok za krokem

Dyády, triády,
pozorovatel

Trénovací zoomy,
skupinový mentoring



Ukázky celých reálných
koučovacích sezení

Sdílení, interakce,
networking,
komunita

Techniky,
hry, bonusy, knihovna
zdrojů a inspirace

∞ hod

ce lidí na
svých místech

IKIGAI USP – ZAČÁTEK
TRANSFORMACE JE V POVĚ

O ČEM JE VÝCVIK IKIGAI?



VŠE DŮLEŽITÉ K VÝCVIKU PRO VÁS SHRNUJÍ JÍTA KOLÁŘOVÁ A JÍTA TŮMOVÁ
V TÉTO OSOBNÍ VIDEO POZVÁNCE



VE VIDEOU ZMIŇUJEME

- čím je VÝCVIK IKIGAI specifický?
- jestli je výcvik kvalitní, i když je kompletně online?
- co ve výcviku a po něm kromě certifikace získáváš?
- jak kreativně s metodikou Ikigai USP lze pracovat?
- jak podporujeme absolventy v nastavení komunikace svých služeb?
- jak je výcvik časově náročný a jak to konkrétně probíhá?
- co všechno naopak po výcviku začíná?
- a taky jak probíhá vstupní rozhovor.

[Kouknout na video](#)



Výcvik očima absolventů



JITKA TUŽOVÁ

"Do výcviku jsem si přišla pro koučovací nástroj, který bude ucelený pro mě i pro klienta. **Získala jsem nejen nástroj, ale i vizi a možnosti**, jak mohu svoji práci posouvat ještě dál."



JANA JAROLÍMOVÁ

"Tolik technik, postupů, **vše zabaleno do laskavosti...**
Za mě top výcvik, který jsem kdy absolvovala!"



JAN HEYROVSKÝ

"Do výcviku jsem si přišel pro znalosti a dovednosti a poznat své ikigai. **Odnáším si nadšení, energii i know how** a svoje energií nabitě ikigai."

Termíny a rytmus výcviku

Studium probíhá kompletně online. Můžete tak studovat odkudkoli, dle vašich časových možností. Časově závazné jsou společné a trénovací ZOOMY, mezi nimi se domlouváte individuálně na trénování v dyádách/triádách s dalšími studenty. Na ZOOMY si zajistíte bezpečný a ničím nerušený prostor a cokoli dalšího, čím si studium uděláte co nejvíc Ikigai.

IKIGAI LADĚNÍ

- Máme rádi pomalé rozjezdy, a tak první impulzy Ikigai od nás očekávejte už v prosinci.
- **Od ledna** začneme pravidelnou komunikací a sladíme časové možnosti a preference.
- **12.–16. 1. 2026 KICKOFF TÝDEN** pro vaše hladké nalodění: Ikigai mindset, rytmus výcviku, základy koučování a návody pro fungování online

PRAVIDELNĚ

- Oficiálně zahájíme společným zoomem
- Poté se budeme potkávat na trénovacích zoomech cca 1x za dva či tři týdny v menších skupinkách podle vašich časových preferencí
- Každé dva týdny se vám otevře nový tématicky okruh ve studijní sekci
- Mezi zoomy trénujete koučovací sezení jak v pozici kouče, tak koučovaného v dyádě či triádě.
- Součástí výcviku je také skupinový mentoring a nad jeho rámec sdílecí ikidatingy, mastermindy a další (budeme včas informovat).

TERMÍNY ZOOMŮ

- **20. 1. 2026 společný ZOOM**
- **TRÉNOVACÍ ZOOMY:**
 - **3.–4. 2. 2026**
 - **17.–18. 2. 2026**
 - **3.–4. 3. 2026**
 - **24.–25. 3. 2026**
 - **14.–15. 4. 2026**
- **28. 4. 2026 společný ZOOM**
- **19. 5. 2026 závěrečný ZOOM**

Společné ZOOMY probíhají **v út 17:00–19:00**
Trénovací 2,5 hod ZOOMY v menších skupinách ve dnech níže. Vaše časové preference zjišťujeme ve vstupním dotazníku.

úterý 9:00–11:30 **úterý 17:00–19:30**
středa 9:00–11:30

TVŮJ CERTIFIKÁT
PRO VYUŽITÍ METODIKY
IKIGAI USP PRO
KOMERČNÍ VYUŽITÍ



TVŮJ MEDAILONEK
NA IKIGAIS.CZ
A PROMO NA 1 ROK
ZDARMA

BĚHEM VÝCVIKU ZÍSKÁŠ
TYTO KOUČOVACÍ A
PRODEJNÍ KOMPETENCE
A NÁSTROJE
K SEBEPOZNÁVÁNÍ A
HLUBOKÉ VNITŘNÍ
TRANSFORMACI

VÝCVIK IKIGAI ZÍSKANÉ DOVEDNOSTI



KOUČOVACÍ KOMPETENCE

PRÁCE S METODIKOU IKIGAI USP
(odborné znalosti ikigai přístupu)

PRAKTICKÉ NÁSTROJE K TVORBĚ OSOBNÍ MISE A VIZE

DOVEDNOST VŠÍMAVOSTI

- Pozorování a kalibrace
- Techniky aktivního naslouchání
- Zrcadlení
- Vizualizace, práce s tělem a emocemi
- Techniky k uvolnění a přeladění

DOVEDNOST KONKRETIZACE

- Detail a nadhled
- Zvědavost kouče
- Zkoumání smyslu a podstaty
- Vytváření uvědomění

DOVEDNOST UŽITEČNĚ SE PTÁT

- Otázky a techniky pro transformační koučink
- Podpora sebekoučování u klienta
- Silné a kouzelné otázky

DOVEDNOST POHYBOVAT SE V ROLI KOUČE

- Uzavírání ikigai kontraktu
- Koučovací hranice a etický kodex
- Hranice koučink - terapie
- Partnerství kouč - klient
(zodpovědnost kouče, zodpovědnost klienta)
- Držení bezpečného prostoru, struktury
a časového rámce

SEBEZPOZNÁNÍ

- Sebekoučink
- Autenticita (přirozenost
v koučovacím řemesle)
- Poslání kouče
(kdo jsem a proč to dělám)
- Motivace a sebedůvěra
- Flexibilita a KAIZEN
- Práce s energií
- Moje psychohygiena
(mechanismy sebezpečí)
- Hranice a já

PRODEJNÍ DOVEDNOSTI

- Vedení discovery callu
- Klíčový zákazník a vstupní téma
- Formy a formáty předávání
ikigai
- Cesta k prvním klientům
- Hlubkové rozhovory
- Nastavení vlastního prodejního
systému
- Práce s referencemi
- Péče o klienty
- Návazné služby

FORMY UČENÍ

- Teorie metodiky Ikigai koučování
- Ukázky reálných koučovacích
sezení
- Samostudium
- Trénink praktických dovedností
- Peer praxe - dyády
- Triády (kouč, koučovaný,
pozorovatel)
- Mentoring a skupinový mentoring
- Reflexe a sebereflexe
- Kreativní formy koučování
- Sdílecí kruhy
- Tématické mastermindy
- Techniky a hry
- Dotazník

CELKEM:
90 HODIN

www.ikigais.cz | info@ikigais.cz

Náš Ikigai dream tým



JITKA KOLÁŘOVÁ



JITKA TŮMOVÁ



LUCIE HORKÁ



JANA SOL BIČANOVÁ



ANETA UHROVÁ



ANDREA MALIŠOVÁ



JANA STAŇOVÁ



JITKA TUŽOVÁ



EVA GROMOVÁ
OSTROŽOVIČOVÁ

Těšíme se na vás ve výcviku



Jak postupovat?

1

PTEJ SE... SEBE I NÁS

Představ si, že nastupuješ do výcviku - co na to říká tvoje srdce?

Máš všechny informace, které potřebuješ vědět, zodpovězeny? Napiš nám e-mail nebo si rezervuj termín na vstupní pohovor.

info@ikigais.cz

2

PŘIHLAŠ SE NA VSTUPNÍ POHOVOR

Napiš si dotazy a vyber si termín u jedné z mentorek. Budeme se bavit o tvé vnitřní motivaci, zkušenostech a o tom, jak výcvik Ikigai zapadá do tvé vize. My ti povíme detaily výcviku a odpovíme na otázky. V případě, že nám to bude všechno sedět, domluvíme další kroky (termíny, platbu, technikálie atd.). Vstupní pohovor je zdarma.

www.ikigais.cz

ptej se, propojme se



JITKA TŮMOVÁ

[termíny](#)



LUCIE HORKÁ

[termíny](#)

Cena výcviku: ~~74 000 Kč~~
Zvýhodněná cena do 12. 12. 2025:
71 000 Kč
(možnost 5 splátek)

POJĎME SPOLU NAPLŇOVAT

“VÍCE LIDÍ NA SVÝCH MÍSTECH”



Ikigai's

WWW.IKIGAIS.CZ

*ikigai koučink | výcvik ikigai
ikifesto pro jednotlivce i týmy*