

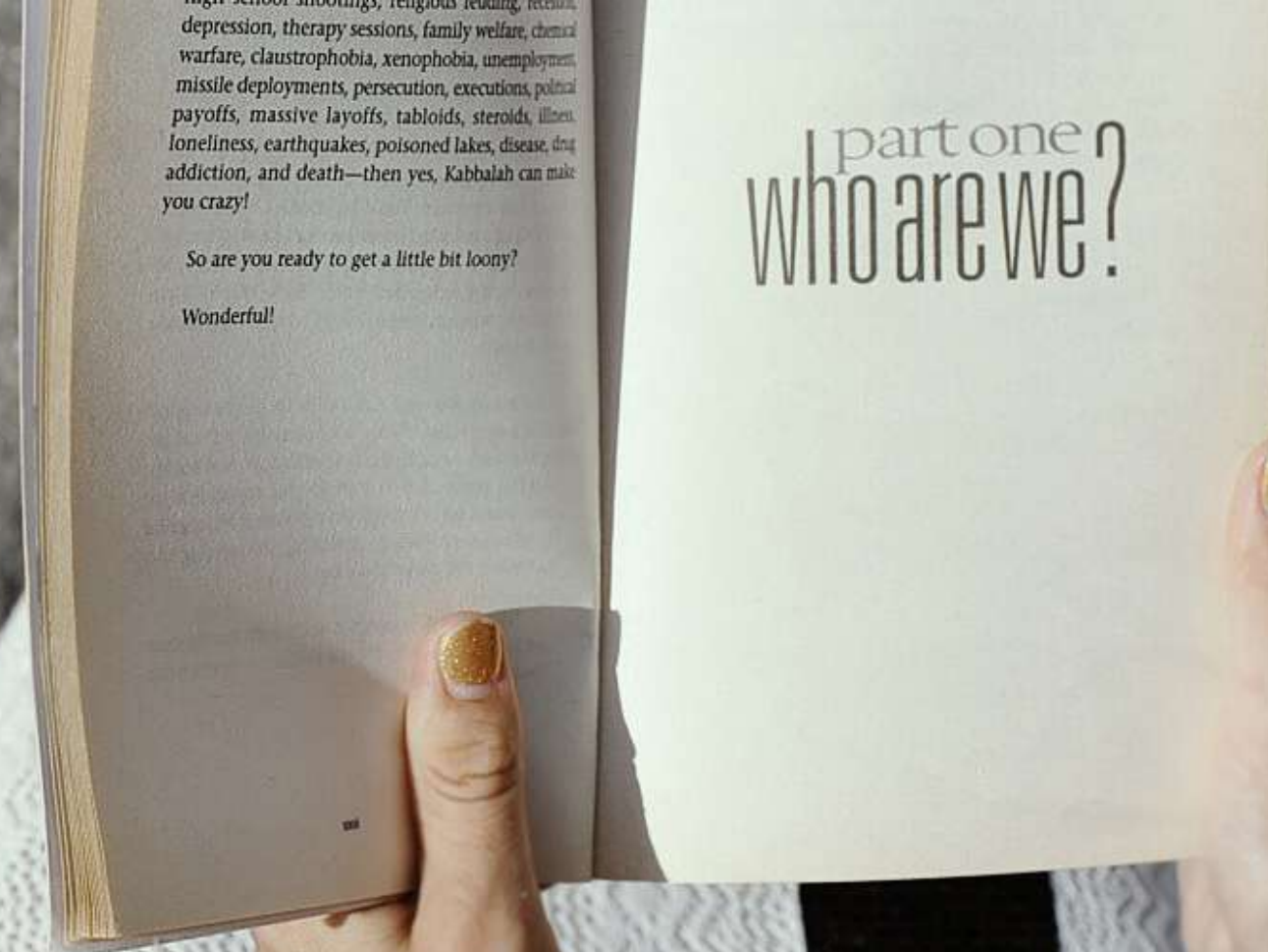


Seberozvojový, koučovací
a profesně mentoringový program

IKIGAI DEEP~LEVEL

PODZIM 2025

VÍCE IKIGAI DO VAŠEHO
KOUČOVÁNÍ I PODNIKÁNÍ



SPOLEČNĚ NAPLŇUJEME NAŠI MISI

“VÍCE KOUČŮ NA SVÝCH MÍSTECH”

Koučujte přirozeně, dosahujte výsledků a budujte udržitelné podnikání

- ✓ Hloubka a mistrovský trénink
- ✓ méně tlaku a více lehkosti
- ✓ v koučování i podnikání

**Nechte se podpořit od profesionálů, kteří si prošli cestou před vámi
a pomohou vám vyznat se v tom, co je skutečně důležité.**

Jsme vzdělávací institut **Ikigai's**. Pomáháme profesionálům, kteří pracují s lidmi, žít naplněné dny díky vlastnímu ikigai – a předávat tenhle přístup dál svým klientům. Učíme metodiku Ikigai USP a další nástroje hlubokého sebepoznání, které dávají práci s lidmi smysl i výsledky.

Ikigai Master Way™ – Rozkvět. Mistrovství. Akce.

To je naše ověřená formule – funkční, praktická, postavená na letech zkušeností i projektů. Žádná zázračná zkratka. Jen smysluplná cesta, kterou žijeme.



3 KROKY K PROFESI KOUČE

Máme 3 rozvojové programy pro kouče a průvodce, kteří se rozhodli vytvořit svou koučovací praxi v souladu se svým ikigai. Který je ten váš?

Můžete si vybrat 1 modul, nebo 2, nebo všechny 3 jako komplexní cestu rozvoje.

I.

ROZKVĚT kouče – IKIGAI v mé profesi

VNITŘNÍ UKOTVENÍ A
SEBEPOZNÁNÍ

2,5denní transformační workshop

*Navnímání svého profesního ikigai a
techniky pro seberozvoj i práci s klienty*

12.–14. 9. 2025 | Český Krumlov

II.

Mistrovství KOUČOVÁNÍ

DOVEDNOSTI A TRANSFORMACE

6týdenní koučovací výcvik a mentoring

*Transformační techniky, zaměření na
identitu, vizi, hodnoty a poslání*

10. 9.–15. 10. 2025 | Online

10.–11. 10. 2025 | Praha

III.

BUSINESS akcelerátor

AKCE KROK ZA KROKEM

8týdenní mentoringový program

*Nakopnutí vašeho podnikání,
praxe a akční kroky v reálném čase*

Osobitý plán pro 10 platících klientů

20. 10. – 12. 12. 2025 | Online

Komu je DEEP~LEVEL určen?

- ✓ **koučům** s předchozím výcvikem*
- ✓ **profesionálům**, kteří touží **rozvíjet se dál** a pevně si stát za svou hodnotou
- ✓ lidem, kteří se **rozhodli věnovat se koučování** profesionálně a chtějí **nakopnout své podnikání**



Mrkněte na video pozvánku
od Jíti Kolářové a Jíti Tůmové

Kouknout na video

CO VÁM PROGRAMY PŘINESOU?

- větší jistotu, ukotvení a radost v roli průvodce druhých lidí
- mistrovství ve vybraných technikách a práci s vizí, identitou, emocemi
- udržitelně nastavené podnikání s prvky osobitého marketingu
- hlubokou osobní transformaci a propojení se s komunitou profesionálů na stejné vlně

ROZKVĚT kouče - IKIGAI v mé profesi



VNITŘNÍ UKOTVENÍ A SEBEPOZNÁNÍ

12. – 14. 9. 2025 | ČESKÝ KRUMLOV

ZAMĚŘÍME SE NA

- přidanou hodnotu, energii nazpět a přirozenost
- posílení profesní vize pro následující roky
- kreativitu, sebevědomí, ukotvení a přítomnost
- účinné, praktické a hluboké techniky pro spojení se sebou
- programem vás provází Jitka Kolářová

Workshop je určen pro skupinu max. 20 účastníků.

Transformační workshop pro kouče, průvodce a lidi, kteří drží prostor druhým



VÝSTUP

Vnitřní opora a profesní zakotvení.

→ **Detailní program**

KDY A KDE

- Začínáme v pátek **12. 9. 2025** příjezdem po 16 hod. Společný workshop zahájíme čajovým rituálem v 18 hod. Program trvá do neděle **14. 9.** cca do 15 hod.
- Všechny 3 dny se budeme pohybovat **v kouzelném Českém Krumlově**
- v prostorách *Kouzelných bylinek*, kde budeme využívat i nádhernou zahradu plnou barev a vůní
- ubytování v rodinném *penzionu Sv. Hubertus*, včetně výborné snídane

Mistrovství KOUČOVÁNÍ

DOVEDNOSTI A TRANSFORMACE

10. 9.–15. 10. 2025 Online | **10.–11. 10. 2025** naživo Praha

CO ZÍSKÁTE

- vybroušení koučovacích dovedností, větší profesní sebejistotu, postupy krok za krokem
- díky hloubce v koučovacím procesu větší lehkost a ukotvení v práci s klienty
- vlastní zkušenost, prožitek a transformaci díky tréninku a triádám (jako kouč, koučovaný, pozorovatel)
- mentoring a spoustu inspirace, tipů z praxe a sdílení zkušeností nejen od mentorů, ale i ostatních studentů, kteří již praktikují
- být součástí komunity stejně laděných profesionálů – koučů provázejících druhé k žití smyslu a naplnění poslání
- výcvikem vás provázejí Jitka Tůmová a Lucie Horká

TÉMATA VÝCVIKU

- Ikigai principy v koučinku (vize, poslání, hodnoty a smysl v kontextu každodennosti)
- hlubší úroveň kontraktování a závěr sezení
- mistrovství vizualizace, práce s tělem, emocemi
- napojení a odpojení od klienta, psychohygiena
- flow koučovacího rozhovoru, partnerství
- jak na záseky – u klientů i nás koučů



BONUS: minikurz JobCrafting

VÝSTUP

Profesní sebejistota, hloubka a lehkost v koučovací praxi, mistrovství v koučování se zaměřením na podporu ikigai. Posílení všímavosti vůči sobě a celému procesu.



Certifikát o absolvování výcviku pokročilého koučování v rozsahu 30 hod.

TERMÍNY

- 2x ZOOM (3 h): **středy 10. 9. a 24. 9. 2025** (16–19 hod) | online
- 2x Mastermind (90 min): **středy 17. 9. a 1. 10. 2025** (17:30–19 hod) | online
- Mezitím 2x triáda (90 min, termíny dle dohody účastníků) | online
- 2 dny naživo v Praze: **pátek–sobota 10.–11. 10. 2025** (pá 10–18 hod, so 9–14:30 hod)
- Skupinový mentoring: **středa 15. 10. 2025** (více možností – menší skupinky)
- Samostudium: **kdykoli** v průběhu výcviku (podpůrné materiály a vysvětlení technik ve členské sekci budeme zpřístupňovat postupně vždy pro dané téma. Přístup budete mít 1 rok.

Výcvik je určen pro skupinu max. 20 účastníků.

BUSINESS akcelerátor

VAŠE AKCE KROK ZA KROKEM V REÁLNÉM ČASE

20. 10. – 12. 12. 2025 | Online

ZAMĚŘÍME SE NA

- kdo je opravdu váš zákazník s důrazem na jeho **vstupní** problém
- jak (a kde) komunikovat směrem ven. Tak, aby vaše sdělení mluvily k **srozu-mitelně k lidem** a vedly k požadované akci – zájmu o prodejní rozhovor
- jak si nastavit váš osobní prodejní systém, který **generuje výsledky** a zároveň vychází z vaší přirozenosti
- akcelerátorem vás provázejí Jitka Tůmová a Jitka Kolářová, dalšími mentorkami jsou Kateřina Machek, Julie Válková a Aneta Uhrová.

- 1 úkol a výzva týdně
- Mastermind na ZOOMu nad konkrétními výstupy
- Finální prezentace

VÝSTUP

Udržitelně nastavené podnikání kouče, který si pevně stojí za svou hodnotou.

Plán aktivit pro 10 platících klientů.



BONUS: Online kurz MINDSET A KNOW HOW pro úspěšnou strategii od srdce – projektové řízení po ikigaisku

TERMÍNY

- KickOff týden **od 20. 10. 2025** (vaše samostatná příprava a akce)
- 5x Mastermind (120 min): **středy 29. 10., 5. 11., 12. 11., 19. 11. a 26. 11. 2025** (vždy 13–15 hod) | online
- Individuální mentoring s jednou z mentorek k vašemu podnikání: **1.–12. 12. 2025**
- Online kurz Ikigai v projektu probíhá formou samostudia: můžete jej tak studovat **kdykoli** v průběhu akcelerátoru, ale i po jeho ukončení. Přístup k materiálům budete mít 1 rok.

Program je určen pro skupinu max. 20 účastníků.

Kolik to stojí? → Vyberte si svou CESTU

Vyberte si, zda chcete absolvovat 1 vybraný modul, 2 moduly nebo celý transformační program.

✓ VYBÍRÁM SI moduly

- > ROZKVĚT kouče – IKIGAI v mé profesi *Cena: 14 300 Kč*
(místo: 15 900 Kč)
- > Mistrovství KOUČOVÁNÍ *Cena: 26 100 Kč*
(místo: 29 000 Kč)
- > BUSINESS akcelérátor *Cena: 26 100 Kč*
(místo: 29 000 Kč)

Zvýhodněná cena se slevou 10 % platí do 30. 6. 2025.

✓ Chci KOMPLEXNÍ TRANSFORMAČNÍ CESTU

- > ROZKVĚT kouče – IKIGAI v mé profesi
- > Mistrovství KOUČOVÁNÍ
- > BUSINESS akcelérátor

a mít tak všechny 3 moduly se slevou 20 %.

Cena: 59 100 Kč
(místo: 73 900 Kč)

→ Chci vstoupit do programu IKIGAI DEEP~LEVEL

PLATBU LZE ROZDĚLIT DO 4 SPLÁTEK U VŠECH VARIANT A BEZ NAVÝŠENÍ CENY.

Máte dotazy? Napište na info@ikigais.cz nebo si [rezervujte termín pohovoru](#).



Jak bude studium probíhat

NAŽIVO

První modul probíhá komplet naživo v Českém Krumlově, předem očekávejte drobné ladění a přípravu (ta bude online). Ve druhém modulu se potkáme kombinovaně, dva dny naživo budou v Praze.

ONLINE

Veškeré Zoomy, mastermindy, workshopy online budou probíhat na platformě ZOOM. Ke všem budeme dělat záznam (kromě breakout roomů), který dostanete k dispozici.

E-MAIL

Všechny důležité informace vám vždy včas zašleme e-mailem včetně upozornění a pozvánek na konkrétní zoomy.

BONUSY A PŘEKVÁPKA

Mistrovství KOUČOVÁNÍ:

- Online minikurz JobCrafting

BUSINESS akcelerator:

- Online kurz Ikigai v projektu

A další už si necháme pro sebe, jinak by to nebylo překvápko.

Ale můžeme vám garantovat, že budou, protože my je milujeme.

A s největší pravděpodobností vám nějaký pošleme ještě, než začneme, abychom se dobře naladili. Moc se na vás a naše společné studium těšíme!

KOMUNITA

K jednotlivým modulům bude k dispozici whatsappová skupina, můžete se na cokoli zeptat, posdílet, dostanete zpětnou vazbu od nás mentorů i ostatních studentů.

ČLENSKÁ SEKCE

Studijní materiály, pozvánky i záznamy zoomů najdete přehledně v dané členské sekci. Přístup budete mít po dobu 1 roku. K materiálům se tak můžete opakovaně vracet.

MATERIÁLY

Taková třesinka! Naprosto vyňunané materiály, popis technik krok za krokem, videotutoriály, ukázky, ale i „taháky“ či jak my tomu říkáme – „Iki-guidy“ – to jsou peckovní A4 průvodce, které máte kdykoli při ruce.

Co říkají naši absolventi



Každý detail vzdělávání byl promyšlený s takovou precizností, že jsem měla pocit, jako by organizátoři doslova **četli mé potřeby a přání.**



Velmi oceňuji přístup lektorů, kteří nás celým procesem provázeli s maximálním nasazením a podporou. **Naučila jsem se mnoho užitečných technik a získala cenné nástroje pro práci s klienty.** Celé vzdělávání předčilo má očekávání a určitě doporučuji každému, kdo chce **porozumět hlubším souvislostem svého smyslu a pomáhat ostatním na jejich cestě.**



Odnáším si mílový skok posunu sebe samé, ačkoli na svém rozvoji pracuji už více jak 12 let, toto vzdělávání mi pomohlo **u sebe otevřít dveře**, o kterých jsem nevěděla, **ukázal mi moje silné stránky**, které jsem s žádným odborníkem ani technikou nedokázala najít. Našla jsem v sobě obrovský kus **laskavosti k sobě** (k druhým jsem to dokázala i dřív, ale k sobě ne).



Naučila jsem se **ukočírovat své vize a dělat k nim malé kroky.** Začala jsem více vnímat **tady a teď** a vytvořila si několik nových rituálů.



Velký dík patří lektorskému týmu – kurz je veden naprosto **profesionálně a přitom s lehkostí a hravostí.** Oceňuji také s láskou a pečlivostí připravené ohromné množství materiálů, z kterých budu ještě dlouho čerpat.

Náš mentorský tým



JITKA TŮMOVÁ



JITKA KOLÁŘOVÁ



LUCIE HORKÁ



KATEŘINA MACHEK



ANETA UHROVÁ



JULIE VÁLKOVÁ

Těšíme se na vás v programu!



Jak postupovat?

1

PTEJ SE... SEBE I NÁS

Představ si, že nastupuješ do DEEP~LEVEL programu nebo do vybraného modulu – co na to říká tvoje srdce?

Máš všechny informace, které potřebuješ vědět, zodpovězeny? Napiš nám e-mail nebo si rezervuj termín na pohovor.

info@ikigais.cz

2

PŘIHLAŠ SE NA VSTUPNÍ POHOVOR

Pohovor je nezávazný a zcela zdarma. Budeme se bavit o:

- tvé aktuální situaci
- tvé vnitřní motivaci a zkušenostech
- o tom, jak program nebo který z modulů teď zapadá do tvé vize.
- My ti povíme detaily programu a odpovíme na otázky.

www.ikigais.cz

Ptej se, propojme se



JITKA TŮMOVÁ

rezervovat si schůzku

závazně se přihlásit

POJĎME SPOLU NAPLŇOVAT

“VÍCE LIDÍ NA SVÝCH MÍSTECH”



Ikigai's

WWW.IKIGAIS.CZ

*ikigai koučink | výcvik ikigai
ikifesto pro jednotlivce i týmy*