

#5 Kdo opravdu jsi

iki-guide



ZAVRŠENÍ PROCESU UKOTVOVÁNÍM A STRATEGIÍ Z NITRA | ZVĚDOMĚNÍ KLIENTA
"KDO OPRAVDU JE" A PRÁCE S HLASEM | KONKRETIZACE MISE, IKIGAI MANTRA,
NÁVYKY, VELKÁ REFLEXE A OCENĚNÍ | IKIGAI PLAKÁT, REFERENCE, A CO DÁL?

POSTUP | cca 60-70 min (odpich!)

- navážeme na předchozí sezení, jak klientovi šlo vyplňování diagramu a jaká uvědomění přišla
- řekne hrdým hlasem, co miluje... až za co dostane zapláceno, spolu zkonkretizujeme misi a mantru
- vyextrahujeme to hlavní, co chce zrealizovat příští rok, detailnější vizi a cíle na příští kvartál, návykem
- ukončíme velkou reflexí a oslavou celého procesu, oceníme klienta za jeho posun
- požádáme o zpětnou vazbu a referenci, dáme info o návazné spolupráci, službách, produktech
- top body můžeme zabalit vizuálně do Iki-plakátu

CHECKLIST - příprava

- Zhlédnout Iki-průvodce
- a ukázkou reálného sezení
- Pročíst iki-book a diagram
- Připravit si otázky a zápis
- Držet strukturu ÚVOD - KDO OPRAVDU JE - STRATEGIE Z NITRA - PŘÍNOS
- Klient před tímto sezením:**
1) pročetl iki-book 2) vyplnil diagram 3) navrhl mantru

TOP OTÁZKY NA SEZENÍ

- 1** Nyní nás čeká završení - spojení toho všeho, jak sis Iki-book četl/a, jaká ti tam přišla **uvědomění**?
- 2** **PŘEDSTAV SEBE hrdým hlasem:** já jsem (jméno) a miluji..., vynikám..., svět potřebuje... a zapláceno dostanu za... tak a tak
- 3** Jak může znít tvá **Ikigai MANTRA**? Vyslov ji ze srdce a hrdě **/práce s hlasem/**, co při tom cítíš **/i v těle/**? Je to to, co si přeješ? **Potvrzení** mantry **/vnitřní ANO/** Na kolik % se teď **cítíš sám/sama sebou** (x předtím)?
- 4** Teď je třeba propsat sebe do každodenního života (jednou z připomínek může být **plakátek**, který vytvořím) **Skrz jaké ČINNOSTI své Ikigai** každý den naplňuješ?
- 5** A teď mě zajímá tvoje **VIZE** na tento/příští rok (jaký název dáš tomu roku), jakých máš 5 hlavních záměrů? Řekni aspoň jednu bláznivou, co uděláš?
- 6** Jaké jsou cíle a jejich **kroky následující kvartál**, je tu nějaká **překážka**?
- 7** Jaký **návyk** (úplně malý) ti pomůže? Co opečuješ? Za co se **oceníš** v tomto procesu? Co bylo pro tebe **nejdůležitější**? **DĚKUJI TI ZE SRDCE**

MANTRA - (jako **KDO**) - dělám **CO** (**sloveso**) - pro **KOHO/ KOMU** - abych (**PROČ**) - skrz (**JAK**) a ještě (**JAK**)... => *pomůžeme klientovi zjednodušit do jedné věty*

VNITŘNÍ ANO (na mantru)

- promlouvá ti to ze srdce?
- dodává ti to energii?
- je to důvod, proč ráno s chutí vstaneš z postele?

Další texty a otázky k sezení + plánovací nástroje najdete v preze Iki-průvodce a také v dokumentu ke stažení

Výstupem je:

Ikigai, mise, mantra, strategie z nitra, PŘEMOSTĚNÍ DO AKCE: konkrétní plán a návyk. Dále: Iki-plakát, reference, návazné sezení za 3 měs?

CHECKLIST - po sezení

- zápis do Iki-booku** - ideálně po koučinku
- vytvořit mu **Ikigai plakát** s TOP body
- nasdílet klientovi** zápis, iki-plakát a dotazník/ žádost o **zpětnou vazbu a referenci**
- výzva** k další spolupráci
- odpojit se** od klienta