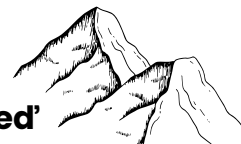


Moje IKIGAI mapa



Startovní pozice

1. Být tady a teď
2. Začít s málem
3. Radovat se z maličkostí
4. Osvobodit se
5. Harmonie a udržitelnost



1. Být tady a teď

Potřebuje změnu:

Ideální stav:

Kroky, které udělám:

Podporuje mě:

5. Pěstovat harmonii a udržitelnost



Potřebuje změnu:

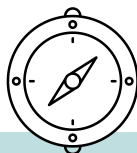
Ideální stav:

Kroky, které udělám:

Podporuje mě:

Závěrečná etapa

1. Být tady a teď
2. Začít s málem
3. Radovat se z maličkostí
4. Osvobodit se
5. Harmonie a udržitelnost



Můj aktuální směr

1.
2.
3.
4.
5.

2. Začít s málem



Potřebuje změnu:

Ideální stav:

Kroky, které udělám:

Podporuje mě:

4. Osvobodit se



Potřebuje změnu:

Ideální stav:

Kroky, které udělám:

Podporuje mě:

3. Radovat se z maličkostí

Potřebuje změnu:

Ideální stav:

Kroky, které udělám:

Podporuje mě:

