



VÝZVA 4: PŘIBLIŽ SE KE SVÉMU IKIGAI

ŽIJ HARMONICKY A UDRŽITELNĚ

5 otázek pro podporu harmonie a udržitelnosti v životě

1. Co pro tebe znamená harmonický život? Jak si ho představuješ?
2. Co sám/sama cítíš, že ti chybí k tomu ho žít?
3. Bez jaké jedné věci, třeba i úplně malé, si neumíš představit svůj den?
4. Radost ze života je těžko udržitelná bez slova DĚKUJI. Za co dnes můžeš říct ze srdce DĚKUJI?
5. Co je pro tebe důležité, aby ses cítil/a dlouhodobě šťastný/á v práci?

Co zajímavého jsi v odpovědích objevil/a? Sdílej s námi ve Facebook skupině.